

Vi ser årsrika som en tillgång som ska ha möjlighet att påverka sin vardag och mötas av lyhördhet för behov och önskemål. Det handlar om var man vill bo, med vem man vill bo och vilken hemtjänst som man vill anlita. Ingen ska heller ofrivilligt tvingas att åldras ensam.

Äldreomsorg på Lidingö – trygghet och valfrihet

Äldreomsorg på Lidingö ska ge trygghet, frihet och självbestämmande genom hela livet. Att åldras ska inte innebära att möjligheten att påverka sin vardag minskar. För Liberalerna är äldreomsorgen på Lidingö en central frihetsfråga, där varje människa ska kunna göra egna val, känna gemenskap och mötas av respekt och lyhördhet. Ingen ska ofrivilligt behöva åldras ensam. Därför vill Liberalerna på Lidingö utveckla äldreomsorgen så att den möter både dagens och morgondagens behov, med fokus på valfrihet, kvalitet och närhet.

Äldreomsorg Lidingö – självbestämmande och värdighet hela livet

Liberalerna utgår från att varje människa är expert på sitt eget liv. Det gäller också högre upp i åldrarna. Äldre ska ha verklig makt över frågor som var man vill bo, vem man vill bo med och vilken hemtjänst man vill anlita. Valfriheten i äldreomsorgen ska vara tydlig, begriplig och möjlig att använda i praktiken.

Många äldre vill och kan bo kvar i sina bostäder. För dem ska hemtjänsten vara tillgänglig, flexibel och präglad av kontinuitet. Andra upplever ensamhet, otrygghet eller begränsningar i den fysiska miljön. Då ska det finnas attraktiva alternativ – utan att biståndsprövning blir ett hinder för trygghet och gemenskap.

Äldreomsorg Lidingö kräver fler trygghetsboenden

Redan inom åtta år beräknas antalet Lidingöbor över 80 år öka med mer än 1 000 personer. Det ställer krav på framförhållning. Liberalerna vill därför att **Lidingö stad** snarast bygger ett nytt icke-biståndsbedömt trygghetsboende, Freja, i Lidingö centrum eller dess närhet.

Trygghetsboenden erbjuder tillgängliga bostäder, gemensamma ytor och social samvaro, samtidigt som den enskilde behåller sitt oberoende. När nya äldreboenden planeras ska även trygghetsboenden som inte är

biståndsbedömda ingå, eftersom efterfrågan annars riskerar att överstiga utbudet. Det planerade projektet Tor 2 med omkring 30 bostäder är ett steg, men räcker inte när behoven ökar kraftigt.

Demensbyar som utvecklar äldreomsorgen på Lidingö

För många äldre med demenssjukdom finns i dag endast traditionella vård- och omsorgsboenden som alternativ. Dessa innebär ofta begränsad rörelsefrihet. Liberalerna vill att Lidingö introducerar moderna boendeformer i form av så kallade demensbyar.

I demensbyar kan personer med demens röra sig friare i trygga, inhägnade miljöer med tillgång till utemiljöer och gemenskap. Det stärker livskvaliteten, minskar oro och skapar en mer mänsklig vardag. Frihet och trygghet ska inte stå i motsats till varandra.

God och nära vård på Lidingö

Äldreomsorgen behöver vara en del av en sammanhållen vårdkedja. Liberalerna vill att Lidingö anställer en medicinskt ansvarig läkare och fördjupar samarbetet med hälso- och sjukvården. Den medicinska kompetensen på vård- och omsorgsboenden ska höjas och även kunna omfatta viss geriatrisk behandling, som syrgas.

Digitala lösningar och videomöten ska användas smart för att avlasta personalen. Det frigör tid för det som är viktigast – mänskliga möten. Samtidigt ska all teknik användas med den äldres samtycke och med full respekt för integritet och självbestämmande.

Stärkt stöd till anhöriga i äldreomsorgen på Lidingö

Många anhöriga gör ovärderliga insatser. Samtidigt riskerar anhörigvårdare att bli bundna till hemmet och slitas ut. Liberalerna vill stärka stödet till anhöriga genom bättre avlastning och tydligare stödinsatser. Ett samhälle som värnar frihet måste också se dem som bär ett tungt ansvar i det tysta.

Ett åldersvänligt Lidingö i samhällsplaneringen

Äldreomsorg handlar inte bara om vård och boenden. Den handlar också om hur staden utformas. Liberalerna vill att Lidingö främjar ett aktivt och hälsosamt liv bland äldre genom fungerande promenadstråk, cykelbanor, god snöröjning och sandning samt utegym som är tillgängliga även för den som inte är urstark. Kulturen ska ha en självklar plats i äldreomsorgen, eftersom den bidrar till både gemenskap och livsglädje.

Liberalerna tycker

Ett gott samhälle mäts i hur det behandlar sina äldre. För Liberalerna på Lidingö är målet tydligt: en äldreomsorg som stärker friheten, motverkar ofrivillig ensamhet och ger varje människa möjlighet att fortsätta leva sitt liv – på sitt sätt.

Vanliga frågor om äldreomsorg på Lidingö

Vad vill Liberalerna förändra i äldreomsorgen på Lidingö?

Vi vill stärka valfriheten, bygga fler trygghetsboenden, införa demensbyar och höja den medicinska kompetensen i omsorgen.

Vad är ett trygghetsboende?

Ett trygghetsboende är en tillgänglig bostad för äldre med gemensamma ytor och social gemenskap, utan biståndsprövning.

Hur vill Liberalerna stödja anhöriga?

Genom bättre avlastning, tydligare stöd och en äldreomsorg som minskar bördan för familjer.